

Lettre Trimestrielle

Bien-Vivre à Saint-Martin-sur-Oust

Affaires sociales

Organisation du 1er forum "BIEN VIVRE A MON DOMICILE"

La mairie et le CCAS de Saint-Martin-Sur-Oust organisent le 1er forum : **"Bien vivre à mon domicile"** Le **jeudi 19 octobre 2023**.

Ce forum a vocation à informer et échanger sur les **aides et moyens permettant aux personnes en perte d'autonomie de rester à leur domicile**. Il permettra de répondre aux questions des visiteurs concernant :

- La santé
- La perte d'autonomie
- L'accompagnement à domicile
- Les démarches financières et administratives
- Les loisirs et le bien être
- L'aménagement de l'habitat
- L'aide aux aidants

Des **conférences** sur la dénutrition et la basse vision, une **table ronde** avec le témoignage d'aidants et l'éclairage des professionnels seront proposées.

Tout au long de cette journée, des tests ICOPE seront proposés pour évaluer le déclin de certaines capacités afin de proposer un accompagnement adapté.

Rester chez soi malgré la perte d'autonomie pour soi, pour un proche : les professionnels sont là pour vous accompagner.





JEUDI
19 OCTOBRE 2023
de 10h à 17h
Salle Socio-culturelle
Saint-Martin-S/Oust

1er FORUM "BIEN VIVRE A MON DOMICILE"

➔ pour les **Séniers**,
les personnes en situation de
handicap et les aidants ...

⊕ de **35 stands**
d'informations !

DES REPONSES A VOS QUESTIONS :

- ✓ sur la **SANTE**
- ✓ sur la **PERTE D'AUTONOMIE**
- ✓ sur l'**ACCOMPAGNEMENT A DOMICILE**
- ✓ sur les **DEMARCHES ADMINISTRATIVES** et les **AIDES FINANCIERES**
- ✓ sur les **LOISIRS** et le **BIEN-ÊTRE**
- ✓ sur l'**AMENAGEMENT DE L'HABITAT**
- ✓ sur l'**AIDE AUX AIDANTS**

OUVERT à toutes et tous - **Entrée gratuite**
Renseignements au **02.99.91.97.62**

AU PROGRAMME :

Des **conférences** :

- ⌚ 10h30 - Dénutrition
- ⌚ 11h15 - Basse vision

Une **table ronde** :

- ⌚ 14h - Rester chez soi, à qui s'adresser ?

Des témoignages d'aidants, l'éclairage de professionnels

Matinée "ECHANGE DE BOUTURES" - Jardin Saint-Martin

Dans le cadre de la semaine bleue nous proposons une petite animation gratuite et ouverte à tous :
Samedi 21 octobre de 10h à 12h, au jardin Saint Martin



Le principe, chacun apporte si possible des plants afin d'échanger des variétés avec les autres. (plants avec racines ou tige à bouturer ou graines...) identifiés de préférence

Au programme :

- échange de boutures
- récolte des pommes de terre cultivées sur prairie (permaculture)
- Expo photo de la création du jardin et actions semaine bleue
- Café offert

Jeunesse

Argent de poche #3

La dernière semaine des vacances, nous avons proposé une 3ème session du dispositif ARGENT DE POCHE, avec les ados de la commune... Histoire de les remettre un peu dans le bain avant la rentrée ! ...

Romain, Mathis, Axelle, Clémentine et Lylia ont réalisés quelques petits travaux qui participent notamment à l'embellissement de notre commune ...



Nous envisageons une nouvelle session pendant les vacances de La Toussaint, avec une journée dédiée au nettoyage du cimetière. Dans un esprit "intergénération", nous invitons des volontaires-Bénévoles à se joindre à eux pour une JOURNEE CITOYENNE ...

Inscription en Mairie.



Merci à toute l'équipe technique et aux élus qui les encadre à chaque session dans la bonne humeur !!

Affaires Scolaires

C'est la rentrée à la cantine... Nouveautés !

En fin d'année scolaire, beaucoup d'enfants se plaignaient du bruit pendant la pause méridienne...

Nous avons rencontré un groupe de parents, pour évoquer ce problème et suite à cette réunion nous avons réfléchi aux solutions possibles...

• 1 personne supplémentaire pour le service

Compte tenu du nombre d'élèves à la cantine qui augmente légèrement, nous avons pris la décision de renforcer l'équipe avec une personne de plus, de 12 h à 14 heures. Cette présence supplémentaire va permettre une meilleure surveillance pendant cette pause méridienne et aider au calme.

• Organisation par tables et responsabilisation des enfants

Les élèves ont été remis par niveau sur les tables et nous les avons responsabilisé pour différentes missions :

- la distribution de l'eau
- la distribution du pain
- le regroupement des couverts en fin de service

Cela permet ainsi de les occuper et d'éviter les déplacements inutiles.

Un tableau a été installé dans la cantine pour noter le nom des 5 élèves désignés chaque semaine.



• Rappel du règlement et permis à points

Le jour de la rentrée, nous sommes passées, (Kathy et Marion), dans les classes pour échanger avec les élèves et les avons interrogés sur la raison du bruit ...ils ont bien conscience d'en être les premiers responsables !

Nous avons relu ensemble le règlement de la cantine qui semblait être oublié et nous avons aussi remis en circulation les permis à points et la perte de point lorsqu'un enfant ne respecte pas le règlement !

Nous comptons aussi sur les parents pour échanger avec leurs enfants... sur le respect de la vie en collectivité.... pour que ce moment reste agréable pour tous !

Après quelques semaines, nous constatons que cette problématique du bruit est loin d'être réglée !... Nous poursuivons notre réflexion et toute idée est bonne à prendre... A vous parents... n'hésitez pas à nous en faire part !!

Animation - Vie Associative

Retrospective en images des mercredis du lavoir



Terres de jeux 2024 : un Rallye "Sport et Culture" en réflexion...

20
TERRE
DE JEUX
24

Dans le cadre du label "Terre de jeux 2024", en partenariat avec l'association l'ÉTOILE et l'ÉCOLE, nous souhaitons organiser un Rallye "sport et culture", le **23 juin 2024**, cette date correspondant à la journée olympique, célébrée partout dans le monde !

Ce projet en est encore qu'à l'étape de la réflexion... Nous lançons un **appel à idées et à bonnes volontés auprès des habitants** afin de nous aider à le construire

N'hésitez pas à vous manifester auprès d'Anita à l'accueil de la Mairie !

Vie municipale

Vous venez de recevoir votre avis d'imposition, et vous vous interrogez sur l'augmentation de la taxe foncière ?... On vous explique :

Comment ça fonctionne ?

Votre taxe foncière est calculée en fonction de la **valeur locative de votre bien immobilier**, auquel on applique *un pourcentage, le taux voté par la commune*. Chaque année, le **Parlement vote une augmentation forfaitaire des valeurs locatives**. Ce qui explique que votre taxe peut augmenter, même sans variation du taux communal.

Prenons un exemple : En 2022 votre maison a une valeur locative de 1 000 €. Le taux communal était de 33,26 %, votre impôt de 332,60 €. Pour l'année 2023 a été votée une revalorisation forfaitaire des bases locatives de 7,1%. Votre valeur locative n'est plus de 1 000 €, mais de 1 071 €. Dans le même temps, le taux communal est passé de 33,26 % à 33,93 %. Votre impôt 2023 est de 1 071 x 33,93%, soit 363,39 € et 30,79 € de plus que l'année 2022. Sur ces 30,76 €, seuls 7,18 € sont dus à l'augmentation du taux communal, le reste étant le fait de l'augmentation forfaitaire de votre valeur locative décidée au niveau national.

23.61 € =
Augmentation
votée par le
Parlement

7.18 € =
Augmentation
due à la
commune



Pourquoi avoir augmenté les impôts ?

Les communes ont déjà subi un certain nombre de hausses des dépenses, notamment des coûts de l'énergie, de la construction, de la rénovation... Les différentes projections envisagent une hausse accrue de ces dépenses dans les années à venir. Pour maintenir un excédent de fonctionnement (la différence entre les dépenses et les recettes courantes) permettant de continuer à investir dans les années à venir, il était **nécessaire d'ajuster les recettes aux dépenses**.

N'oublions pas non plus de rappeler que la taxe foncière est, après la suppression de la taxe d'habitation pour les ménages, la dernière véritable ressource des communes sur lesquelles nous gardons un pouvoir de taux !

Tourisme

Une idée de sortie...

Nous avons sur le territoire, un haut-lieu de l'Histoire de la Seconde Guerre mondiale. Le musée de la Résistance, situé à **Saint-Marcel** présente la vie quotidienne d'hommes et de femmes sous l'occupation. Il a été entièrement rénové et modernisé, en 2021..

À découvrir....

LE MUSÉE

DE LA RÉSISTANCE

EN BRETAGNE



Pour plus d'informations :
scannez ce QR Code

Jeu découverte de notre commune

Saurez-vous retrouver ce **monument communal**, **lié à la résistance** pendant la Seconde Guerre mondiale ?



Si vous êtes le 1er ou la 1ère à vous manifester auprès de l'accueil à la Mairie... Nous vous offrirons une entrée gratuite pour le **MUSEE DE LA RESISTANCE !**

Les réponses et surtout... les gagnantes des deux premières énigmes du "JEU DÉCOUVERTE"

-> **Lettre N°7 - Avril** : il fallait trouver ... le cadre de Castel'Art... dans le parc du château de Castellan !

-> **Lettre N°8 - Juillet** : il fallait retrouver le lustre de la gloriette du jardin partagé !... qui appartenait, pour la petite histoire... à la maman de Mme Le Maire...

Bravo à Adeline et Madina qui ont gagné des entrées pour le Tropical Parc, et pour le Musée du poète ferrailleur...

Agenda

- 15 octobre __ECOLE >> Vide grenier
- 19 octobre __MAIRIE >> 1er Forum "Bien vivre à mon domicile"
- 25 octobre __MAIRIE >> Journée Citoyenne, nettoyage du cimetière
- 4 novembre __ETOILE BASKET >> Repas du basket
- 11 novembre __MAIRIE >> Commémoration
- 26 novembre __ AUBERGE DU GUELIN >> 1er marché de Noël
- 30 novembre __CCAS >> Repas des aînés
- 17 décembre __ECOLE >> Arbre de Noël
- 31 décembre __ETOILE >> Réveillon Saint Sylvestre

et à noter pour le début d'année 2024.....

- 12 janvier __MAIRIE >> Voeux du Conseil Municipal
- du 18 janvier au 17 février __MAIRIE >> Recensement de la population (un numéro spécial de la lettre d'infos vous sera distribué en janvier)

Retrouvez toutes les manifestations et informations sur :

