

# Lettre Trimestrielle

## Bien-Vivre à Saint-Martin-sur-Oust

### Pôle médical

#### Nous souhaitons la bienvenue à notre nouveau médecin

Après **4 ans de recherches actives**, nous avons pu concrétiser un **projet qui nous tenait à cœur** depuis très longtemps : **installer un médecin dans notre maison médicale.**

Vous l'avez sans doute déjà rencontré dans son cabinet ou dans les rues de la commune : le **Dr Didier Thiéfain est installé dans les locaux de la maison médicale** depuis le 14 mars. Il a choisi de revenir en Bretagne et a décidé de reprendre le cabinet médical vacant depuis 2019 à Saint-Martin-sur-Oust.

C'est une chance inouïe pour la population de la commune et de ses environs. Il suffit simplement de voir défiler les nouveaux patients depuis l'ouverture de son cabinet.

Le **Dr Thiéfain consulte tous les jours du lundi au vendredi de 8h à 12h, les après-midi lundi mercredi et vendredi de 15h à 19h. Visites à domicile les après-midi mardi et jeudi. Consultations uniquement sur rendez-vous en téléphonant au : ☎ 02 99 91 54 65.**



*Nous sommes ravis de pouvoir l'accueillir dans notre belle commune et nous ne doutons pas que chacun d'entre vous saura lui réserver le meilleur accueil et lui montrer qu'il fait bon vivre à Saint-Martin-sur-Oust.*

#### Des professionnels à votre service et des ateliers santé

La présence du médecin est un **renfort supplémentaire pour notre offre de santé** déjà présente sur la commune. Juste pour rappel, mais vous les connaissez tous :

- deux cabinets infirmiers
- deux Kinésithérapeutes
- deux ostéopathes
- une diététicienne
- une coordinatrice de santé
- une sophrologue

Nathalie, notre coordinatrice de santé vous propose régulièrement des **réunions et animations sur le thème de la santé et du bien vivre :**

- **Vendredi 17 Mai à 10h : séance d'essai en activité physique adaptée** avec Louise APADELOU, enseignante en activité physique adaptée (sur inscription)
- **Vendredi 31 mai : test visuel gratuit** avec Bastien Jouan opticien (sur rdv)
- **Plein d'autres sujets à venir**
  - Prendre soin de soi : l'auto palpation du sein avec le kit de sensibilisation de la CPTS,
  - La maladie de Lyme,
  - Prendre soin de son cœur de femme,
  - L'hémochromatose,
  - Les maladies rénales,
  - L'endométriose,
  - Les écrans et les enfants,
  - Ateliers diététiques.

**N'hésitez-pas à participer à ces différentes animations, vous en trouverez sans doute une qui peut vous convenir !**

**« Mieux vaut prendre soin de soi et de sa santé, car la santé est le bien le plus précieux. »**

## Affaires sociales

### Animation JARDIN - Frelons

Le vendredi 29 mars a eu lieu au jardin Saint-Martin, une animation sur le piégeage des frelons asiatiques avec les bénévoles du jardin en collaboration avec les apiculteurs de Saint-Martin-sur-Oust. Cette opération avait pour but de sensibiliser la population sur l'importance de mettre en place sur la période de fin mars à fin mai des pièges afin de capturer les reines fondatrices qui sortent de l'hivernage. La prolifération des frelons asiatiques est inquiétante pour les abeilles et dangereuse pour la population. A cet effet la mairie a offert à chaque participant un piège sélectif adaptable sur des bocaux de verre.



Sur cette période il est également important de repérer et de détruire les nids primaires. Les participants ont aussi reçu des documents explicatifs élaborés par le FDGDON.



Sur l'après-midi, ce sont plus de 80 pièges qui ont été distribués. Dans un premier temps à 15h, les élèves de CM de l'école Saint Joseph ont pu écouter les explications et poser des questions. L'échange fut très riche avec des enfants très attentifs. A partir de 16h les martinais se sont relayés au jardin pour un échange avec les apiculteurs et les bénévoles. En contrepartie il a été demandé aux participants de faire fin mai un retour du comptage des frelons capturés ainsi que les nids primaires détruits.

Chacun peut aussi fabriquer ces propres pièges... pour participer collectivement à la lutte contre ces nuisibles.



## Environnement

### Plantations d'arbres sur la commune - 16 février 2024

Une journée de plantations de 200 arbres de plusieurs essences (Chênes, châtaigniers, hêtres, chênes rouges) a été organisée le 16 février.

L'entreprise Tilly de Carentoir, qui est intervenue sur la commune pour des abattages d'arbres a proposé d'obtenir ces jeunes essences d'arbres gratuitement.

Une dizaine de bénévoles avaient répondu présents dès le matin. Les plantations ont été réalisées sur plusieurs lieux de la commune : à l'étang du Petit Moulin, à la zone artisanale, à la cale de mise à l'eau, au camping.

Les élèves des classes CE sont venus l'après-midi faire les plantations sur les terrains en-dessous de la mairie encadrés par les bénévoles. Les enfants ont pu identifier les arbres qu'ils ont plantés et pourront aller les voir grandir. Ce fut un très bon moment de partage et d'implication de la part des enfants.

Cette journée a été une réussite grâce à l'efficacité en amont des agents du service technique par la réalisation des pré-trous et du balisage accompagnés de André Boudart, 1er adjoint.

Un grand merci aux bénévoles, aux enfants, aux agents techniques pour cette plantation.



### INFOS Déchets - Carte OBC

Les cartes sont attribuées à l'adresse du logement et non à la personne. En cas de déménagement, il faut remettre la carte au nouvel occupant (propriétaire ou locataire)



# Tourisme

## Une idée de sortie...très locale...



## Jeu découverte de notre commune

Saurez-vous retrouver l'adresse de cette niche et sa statuette... ?



Fera-t-elle partie de l'En'Quête de l'Oust ??

Si vous êtes le 1er ou la 1ère à vous manifester auprès de l'accueil à la mairie... **vous remporterez**

**2 entrées gratuites pour découvrir ou re-découvrir les spectacles de CASTEL'ART**

## 23 juin 2024 : L'EnQuête de l'Oust - un jeu de piste grandeur nature et une découverte de divers sports olympiques !

23 juin, Journée Olympique Internationale ! ... et aussi à Saint-Martin-sur-Oust ! ... En partenariat avec l'association l'Etoile, l'APEL de l'école Saint-Joseph et l'entreprise Gnome Production de Saint-Brieuc-de-Mauron, nous vous proposons une **journée animée, familiale et conviviale** ... :

- **Un jeu de piste grandeur nature** : Les participants partiront **EnQuête de l'Oust**... et (re)découvriront la commune et son **patrimoine** afin de résoudre des énigmes.... Ce jeu de piste sera pérenne et réalisable en autonomie, même après cette journée.
- **Une découverte d'activités sportives** non existantes sur notre commune et pratiquées aux Jeux Olympiques vous sera aussi proposée. Nous en avons sélectionné trois : **Le tir à l'arc, la boxe et le kayak** (à confirmer).
- Des **mini jeux d'habileté et de logique** seront aussi proposés permettant d'obtenir des indices pour le jeu de piste !

Cette animation est proposée dans le cadre du **label Terre de Jeux**, qui permet aux communes quelle que soit leur taille de s'engager dans l'aventure des Jeux Olympiques.



La commune de Saint-Martin-sur-Oust souhaite aussi par cette occasion, mettre en avant l'**esprit olympique** et les **valeurs fortes des Jeux Olympiques** :

**l'excellence, le respect et l'amitié**



### Parcours - 3 Sites :

- Le **Jardin de la Mairie** : Point de départ / Activité Tir à l'arc
- Le **Guélin** : Activité/ Sport d'eau (en cours de confirmation)
- La **Salle multisports** : Lieu d'arrivée/ Activité Boxe / Buvette et Restauration assurées par l'Etoile

## Affaires scolaires

### Festival du livre "OUST aux Livres !" - Sérent - janvier

Ce festival, organisé sur le territoire, met en avant des **animations pour les tout-petits** et aborde différents outils **pour rendre la lecture plus accessible**.

En parallèle de cette journée, **des chèques-livre ont été distribués à tous les enfants du territoire** scolarisés de la TPS au CM2 (5€ - financé par De l'Oust à Brocéliande Communauté).

Enfin, la **mairie a également, avec l'APEL, financé l'intervention au sein des classes de l'école Saint-Joseph, de Béatrice SERRE - autrice**, pour étudier et travailler sur son oeuvre : La Disparition ...

[ Histoire d'actualité sur l'addiction des ados aux jeux vidéos ! ]



## Agenda - Mai à Juillet

- **12 mai** \_\_ BOUTIQUE DES ARTISANS >> **Les printanières** (Marché de créateurs et vide grenier / jardin de la mairie)
- **2 juin** \_\_ Asso DECOR'ANIM >> **Rando Foldingue**
- **2 juin** \_\_ AAPPMA- Asso Pêche >> **Fête de la pêche, braderie, Lâcher de truites** (Etang Petit Moulin)
- **15 juin** \_\_ Asso DECOR'ANIM / Le Bigorneau >> **Fête de la musique**
- **16 juin** \_\_ Asso 2M EVENEMENTS >> **Trophée Régional du Jeune Vététiste - TRJV** (Saint-Léonard)
- **23 juin** \_\_ MAIRIE/ETOILE/ECOLE >> **Rallye Sport et patrimoine "EnQuête de l'Oust** (Jeu de piste et découverte Sports Olympiques)
- **26 juin** \_\_ MAIRIE/ ETOILE >> **Concert Mercredis du Lavoir #1**
- **7 juillet** \_\_ LES AMIS DE ST LEONARD >> **Pardon Chapelle**
- **7 juillet** \_\_ ETOILE DES MOTARDS >> **Rando Moto "Je roule contre l'endométriose"**
- **17 juillet** \_\_ MAIRIE/ ETOILE >> **Concert Mercredis du Lavoir #2**

SAINT-MARTIN-SUR-OUST  
**Marché de créateurs & Vide-Grenier**  
 AVEC + DE 30 EXPOSANTS  
**DIMANCHE 12 MAI 2024**  
 de 8h à 18h\*  
 Entrée gratuite  
 Buvette  
 Petite restauration  
 Animation avec Les Bateleurs de Sérent (forêt médiévale)  
 \* le marché des créateurs sera ouvert de 10h à 18h  
 TERRAIN DU LAVOIR  
 FACE À LA MAIRIE DE SAINT-MARTIN-SUR-OUST

SAINT MARTIN SUR OUST  
**DIMANCHE 2 JUIN 2024**  
 DECOR'ANIM, EN SOUTIEN A L'ASSOCIATION "L'ÉTOILE DE MARIN" ORGANISE SA TRADITIONNELLE  
**RANDO FOL' DINGUE**  
 avec animations obstacles  
 dégustation de crêpes  
 photos avec Noisette l'écureuil  
 Départ salle des sports à partir de 7H30  
 Inscription sur place  
 3 parcours pédestres 10 / 14 / 18 kms  
 RESTAURATION SUR PLACE  
 roche ma poche 06 91 45 34 52  
**5€**  
 \*POUR CHAQUE INSCRIPTION 1€ SERA REVERSE À L'ASSOCIATION L'ÉTOILE DE MARIN

ST-MARTIN-SUR-OUST  
**DIMANCHE 16 JUIN 2024**  
**TROPHÉE RÉGIONAL DU JEUNE VÉTÉTISTE DH XC**  
 De poussins à cadets  
 À partir de 9h00  
 Entrée gratuite - Restauration sur place  
 ORGANISATION: 2 M Evénements, FÉDERATION FRANÇAISE EQUITATION, V&B, AUBREUILS, Proxi

LES MERCREDIS DU LAVOIR ÉDITION #2024  
 26 JUIN 19H30 # ROCK  
 17 JUILLET 19H30 # ANNEBS 80-90  
 14 AOÛT 19H30 # FOLK ROCK ET SWING  
 SAINT-MARTIN-SUR-OUST

Retrouvez toutes les manifestations et informations sur l'application gratuite : PanneauPocket